

## Информационная карта наставника

Калашник Елена Леонидовна  
(ФИО)

Учитель начальных классов  
(должность)

МБОУ начальная школа №1  
(наименование образовательной организации)



1. Общие сведения	
Дата рождения (день, месяц, год)	31.07.1975 г.
2. Работа	
Общий трудовой и педагогический стаж (полных лет на момент заполнения карты)	26,7 лет
Занимаемая должность	Учитель начальных классов
Квалификационная категория	Высшая
Почетные звания и награды (наименования и даты получения)	- Благодарственное письмо Министерства образования Ростовской области. 2015г. - Благодарственное письмо Министерства просвещения РФ, 2019 г. - Грамота Управления образования города Батайска, 2022г.
3. Образование	
Название и год окончания учреждения профессионального образования	Таганрогский педагогический институт, 2001 г.
Специальность, квалификация по диплому	«Педагогика и методика начального образования»
Дополнительное профессиональное образование (профессиональная переподготовка)	- курсы повышения квалификации в АНО ЦНОКО и ОА «Легион» по теме «Реализация ФГОС начального общего образования и предметное содержание образовательного процесса на уровне начального общего образования», в объеме 36 часов, 2020 год.; - курсы повышения квалификации в АНО ЦНОКО и ОА «Легион» по теме «Оказание первой доврачебной помощи. Профилактика распространения вирусной инфекции», в объеме 18 часов, 2020 год.;

В настоящее время прохожу обучение	На курсах повышения квалификации ГБУДПО «СКИРОПК и ПРО», 72ч, «Совершенствование образовательной деятельности в начальной школе в соответствии с требованиями ФГОС и профессионального стандарта педагога»
4. Контакты	
Рабочий адрес с индексом	346880, Ростовская область, г. Батайск, ул. речная, 56
Рабочий телефон	8 (863 54) 2- 38- 28
Электронная почта	ya.elenakalashnik@yandex.ru
Адрес личного сайта в Интернете	
5. Сведения о документе, устанавливающем статус «наставник»	
Документ, устанавливающий статус «наставник» (приказ)	Приказ от 01.09.21г. № 137/1 «О закреплении наставника»
6. Профессиональные ценности в статусе «наставник»	
Миссия наставника	Работа с педагог, находящийся в состоянии профессионального, эмоционального выгорания.
Цель моей деятельности	Цель: формирование и развитие профессиональной компетентности педагогов через развитие эмоциональной устойчивости и профилактику профессионального выгорания педагогов. Задачи: - развитие информационно-теоретической компетентности педагогов; - обучение педагогов психотехническим приемам саморегуляции негативных эмоциональных состояний; - развитие у педагогов мотивацию к профессиональному самосовершенствованию личности через повышение самооценки, снятие тревожности; - создание условий для сохранения в педагогическом коллективе благоприятного психологического микроклимата, снижения уровня конфликтности, агрессивности; - развитие системы профилактики стрессовых ситуаций, эмоционального выгорания в педагогической среде.

<p>В чем будет выражен результат моего взаимодействия с наставляемым</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- улучшение психологического климата в педагогическом коллективе;</li> <li>- улучшение психологического климата в коллективе и тем самым повышение психологической защищенности каждого ребенка, укрепление его психического здоровья;</li> <li>- формирование начальных навыков рефлексии, саморегуляции негативных психоэмоциональных состояний и жизненных ресурсов, препятствующих эмоциональному выгоранию у большинства педагогов;</li> <li>- раскрытие внутренних потенциалов личности педагога;</li> <li>- повышение мотивации педагогов к участию в работе тренинговых групп, как возможности самопознания и саморазвития.</li> <li>- улучшение психологического климата в педагогическом коллективе;</li> <li>- улучшение психологического климата в коллективе и тем самым повышение психологической защищенности каждого ребенка, укрепление его психического здоровья;</li> <li>- формирование начальных навыков рефлексии, саморегуляции негативных психоэмоциональных состояний и жизненных ресурсов, препятствующих эмоциональному выгоранию у большинства педагогов;</li> <li>- раскрытие внутренних потенциалов личности педагога.</li> </ul>
--	--